



## MATSEÐILL SEPTEMBER 2020

<b>Þriðjudagur 1. sept.</b>	Kjúklingasúpa með rifnum osti, smábrauð og ávextir.
<b>Miðvikudagur 2. sept.</b>	Svínasnitset með laukfeiti, kartöflum og salati.
<b>Fimmtudagur 3.sept.</b>	Pönnusteikt silungsflök, kartöflur og salat.
<b>Föstudagur 4. Sept.</b>	Starfsdagur.
<b>Mánudagur 7.sept.</b>	Karrýfiskur með kartöflum, grjónum og grænmeti.
<b>Þriðjudagur 8. sept.</b>	Grjónagrautur og slátur.
<b>Miðvikudagur 9. sept.</b>	Sænskar kjötbollur, kartöflur og soðið grænmeti.
<b>Fimmtudagur 10.sept.</b>	Indverskur fiskréttur, kartölur og salat.
<b>Föstudagur 11. sept.</b>	Pottréttur, bl.grænmeti og kartöflur.
<b>Mánudagur 14.sept.</b>	Soðinn fiskur, kartöflur og soðnar gulrófur.
<b>Þriðjudagur 15. sept.</b>	Pastassúpa. Brauð með áleggi, paprikustrimlar.
<b>Miðvikudagur 16. sept.</b>	Lasanja, kartöflumús og salat.
<b>Fimmtudagur 17.sept.</b>	Pönnusteiktur fiskur, kartöflur og hollandissósa.
<b>Föstudagur 18. sept.</b>	Kjúklingur, sveppasósa, maísbaunir og st.kartöflubátar.
<b>Mánudagur 21.sept.</b>	Nætursaltaður fiskur, soðnar kartöflur, tómatar og gúrkur.
<b>Þriðjudagur 22. sept.</b>	Ávaxtasúrmjólk, samlokur með skinku og osti.
<b>Miðvikudagur 23. sept.</b>	Pastaréttur og salat.
<b>Fimmtudagur 24.sept.</b>	Gratíneraður fiskur með hvítlauk og steinselju.
<b>Föstudagur 25. sept.</b>	Kjötsúpa og brauð.
<b>Mánudagur 28.sept.</b>	Steiktur fiskur með hrísgrjónum og grænmeti.
<b>Þriðjudagur 29. sept.</b>	Aspasúpa og brauð. Ávextir.
<b>Miðvikudagur 30. sept.</b>	Lambakjöt í grænmetisjafningi og kartöflur.

(Áskilinn er réttur til breytinga á matseðli ef þess gerist þörf).