



# Matseðill nóvember 2020



Nóvember 2020	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2.-6.	<b>Starfsdagur.</b>	<b>Viðtalsdagur.</b>	Kjúklingaréttur, grjón og grænmeti.	Djúpsteiktur fiskur, kartöflubátar salat og sósa.	Kjötsúpa og súpubrauð.
9.-13.	Soðinn fiskur, kartöflur, soðnar rófur og rúgbrauð.	Skyr, brauð og ávextir	Pastaréttur, kartöflur og salat.	Karrýsteiktur pönnufiskur soðnar kartöflur og Salat.	Stroganoff, kartöflumús, blómkál og gulrætur.
16.-20.	Ofnbakaður fiskur með grænmeti og kartöflum.	Pastassúpa, brauð með gúrku og paprikustrimlum.	Súrsætur grísapottréttur, soðið grænmeti, salat og kartöflur	Steiktur fiskur, soðnar kartöflur og salat.	Kjúklingur, skógarsveppasósa, maísbaunir og kartöflubátar.
23.-27.	Karrýplokksfiskur, rófusalat og rúgbrauð.	Kjúklingasúpa, smábrauð og ávextir.	Sænskar kjötbollur, kartöflur og salat.	Nætursaltaður fiskur, soðnar rófur og kartöflur.	Lambagúllas, kartöflumús, rauðkál og baunir
30.	Gratíneraður fiskur og salat.				