



## MATSEÐILL JANÚAR 2021



Mánudagur 4. jan.	Starfsdagur.
Þriðjudagur 5. jan.	Pastasúpa, brauð og ostur.
Miðvikudagur 6 jan.	Hakk og spaghattí.
Fimmtudagur 7. jan.	Soðinn fiskur, kartöflur og gulrætur.
Föstudagur 8. jan.	Kjöt í karrý, kartöflur og hrísgrjón.
Mánudagur 11. jan.	St.fiskur í raspi, kartöflur, sósa og salat.
Þriðjudagur 12. jan.	Sveppasúpa, brauð og álegg. Ávextir.
Miðvikudagur 13. jan.	Kjúklingaréttur, salat og kartöflur.
Fimmtudagur 14. jan.	Karrýfiskur með hrísgrjónum, kartöflur og salat.
Föstudagur 15. jan.	Pottréttur, bl.grænmeti og kartöflumús.
Mánudagur 18. jan.	Nætursaltaður fiskur, kartöflur og heimabakað rúgbrauð.
Þriðjudagur 19. jan.	Skyr, brauð og ávextir.
Miðvikudagur 20. jan.	Kjötbollur, kartöflur og salat
Fimmtudagur 21. jan.	Ofnbakaður fiskur með sólþurkuðum tómötum og salati.
Föstudagur 22. jan.	Þorramatur.
Mánudagur 25. jan.	Soðin fiskur, kartöflur og soðnar gulrætur.
Þriðjudagur 26. jan.	Kjötsúpa og brauð.
Miðvikudagur 27. jan.	Kindabjúgu , kartöflur og jafningur.
Fimmtudagur 28. jan.	Fiskibollur, sósa, salat og kartöflur.
Föstudagur 29. jan.	Ofnsteiktur kjúklingur, maísbaunir og steikar kartöflur.

(Áskilinn er réttur til breytinga á matseðli ef þess gerist þörf).