



MATSEÐILL MARS 2021

Mánudagur 1. mars.	Soðinn fiskur, kartöflur og soðnar rófur.
Þriðjudagur 2. mars.	Bláberjaskyr og brauð. Kjúklingasúpa. Salatbar
Miðvikudagur 3. mars.	Pastaréttur/kindabjúgu. Salatbar.
Fimmtudagur 4. mars.	Djúpsteiktur fiskur og franskar. Salatbar
Föstudagur 5. mars.	Kjöt í karrý, hrísgrjón og gulrætur.
Mánudagur 8. mars.	Nætursaltaður fiskur, soðnar kartöflur, tómatar og gúrkur.
Þriðjudagur 9. mars.	Grjónagrautur og slátur. Salatbar
Miðvikudagur 10. mars.	Kjúklingapasta með rauðu pestói. Salatbar.
Fimmtudagur 11. mars.	Karrýfiskur með hrísgrjónum. Salatbar
Föstudagur 12. mars.	Lambagúllas, kartöflumús og baunir.
Mánudagur 15. mars.	Plokkfiskur, kartöflur og rúgbrauð.
Þriðjudagur 16. mars.	Ungversk gúlassúpa og brauð. Salatbar.
Miðvikudagur 17. mars.	Kjöttbollur, soðið kál, kartöflur og salatbar
Fimmtudagur 18. mars.	St.fiskur í raspi, kartöflur og salatbar.
Föstudagur 19. mars.	Kjúklingaleggir, sæt kartöflumús og salat.
Mánudagur 22. mars.	Soðinn fiskur, kartöflur og soðnar gulrætur
Þriðjudagur 23. mars.	Pastasúpa og brauð. Salatbar.
Miðvikudagur 24. mars.	Lasanja og kartöflumús. Salatbar.
Fimmtudagur 25. mars.	Steiktar fiskibollur, grænmeti og kartöflur. Salatbar.
Föstudagur 26. mars.	Strokanoff, kartöflur og grænmeti.
Mánudagur 29. mars.	Páskafri.

(Áskilinn er réttur til breytinga á matseðli ef þess gerist þörf).