



## MATSEÐILL SEPTEMBER 2021



<b>Priðjudagur 31. ágú.</b>	Pastasúpa. Brauð með osti og grænmeti, Salatbar.
<b>Miðvikudagur 1. sept.</b>	Hakk og spaghetí. Salatbar.
<b>Fimmtudagur 2.sept.</b>	Pönnusteiktur fiskur, kartöflur, hollandiesósa. Salatbar.
<b>Föstudagur 3. Sept.</b>	Ofnsteiktur kjúklingur, sveppasósa, maísbaunir og st. kartöflubátar.
<b>Mánudagur 6.sept.</b>	Karrýfiskur með hrísgrjónum og soðnu grænmeti.
<b>Priðjudagur 7. sept.</b>	Grjónagrautur og slátur. Salatbar.
<b>Miðvikudagur 8. sept.</b>	Grænmetisbuff og salatbar.
<b>Fimmtudagur 9.sept.</b>	Indverskur fiskréttur, kartölur og salatbar.
<b>Föstudagur 10. Sept.</b>	Pottréttur, bl.grænmeti og kartöflur.
<b>Mánudagur 13.sept.</b>	Nætursaltaður fiskur, soðnar kartöflur, tómatar, gúrkur og tómatsósa.
<b>Priðjudagur 14. sept.</b>	Ungversk gúlassúpa og smábrauð. Salatbar.
<b>Miðvikudagur 15. sept.</b>	Sænskar kjötbollur, kartöflur og soðið grænmeti. Salatbar.
<b>Fimmtudagur 16.sept.</b>	Dagur íslenskrar náttúru. Grillaðar pylsur.
<b>Föstudagur 17. Sept.</b>	Svínasnitsef, soðið grænmeti og kartöflur.
<b>Mánudagur 20.sept.</b>	Soðinn fiskur, kartöflur, soðnar gulrófur.
<b>Priðjudagur 21. sept.</b>	Skyr, brauð og ávextir. Salatbar.
<b>Miðvikudagur 22. sept.</b>	Pastaréttur með hakki og salatbar.
<b>Fimmtudagur 23.sept.</b>	Gratíneraður fiskur með hvítlauk og steinselju.
<b>Föstudagur 24. Sept.</b>	<b>Haustþing kennara.</b>
<b>Mánudagur 27.sept.</b>	Karrýsteiktur pönnufiskur, kartöflur og salat.
<b>Priðjudagur 28. sept.</b>	Kjötsúpa og brauð. Salatbar.
<b>Miðvikudagur 29. sept.</b>	Kjúklingapasta með rauðu pestói og Salatbar.
<b>Fimmtudagur 30.sept.</b>	Fiskibollur, kartöflur og salatbar.

(Birt með fyrirvara um breytingar á matseðli ef þess gerist þörf).