



# Matseðill nóvember 2021



Nóvember 2021	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1.-5.	<b><u>Starfsdagur.</u></b>	<b><u>Viðtalsdagur.</u></b>	Lasanja, kartöflumús og salatbar	Nætursaltaður fiskur, soðnar rófur og kartöflur. Salatbar.	Nautagúllas, kartöflumús og salat.
8.-12.	Ofnbakaður fiskur með grænmeti og soðnum kartöflum.	Grjónagrautur og slátur. Salatbar.	Sveitabjúgu, jafningur, rauðkál og grænar baunir. Salatbar.	Steiktur fiskur, kartöflur, kotailsósa og salatbar.	Fylltar svínalundir, brúnaðar kartöflur og meðlæti.
15.-19.	Soðinn fiskur, kartöflur og soðið grænmeti.	Pastasúpa, brauð með gúrku og paprikustrimlum. Salatbar.	Svínasnitset, soðið grænmeti og kartöflur. Salatbar.	Fiskibollur, sósa og kartöflur. Salatbar	Kjúklingur í hoisinsósu, kartöflur og salat.
22.-26.	Plokkfiskur, kartöflur og heimabakað rúgbrauð	Kjötsúpa og súpubrauð. Salatbar.	Sænskar kjötbollur, kartöflur og salatbar.	Saltfiskréttur, kartöflur og salatbar.	Lambagúllas, kartöflumús, rauðkál og baunir.
29.-30.	Karrýfiskur, kartöflur og salat.	Gúlassúpa, brauð og salatbar.			