



## MATSEÐILL JANÚAR 2022

Mánudagur 3. jan.	Starfsdagur.
Þriðjudagur 4. jan.	Kjúklingasúpa og súpubrauð. Ávextir.
Miðvikudagur 5. jan.	Pastaréttur, kartöflur og salat.
Fimmtudagur 6. jan.	Ofnbakaður fiskur með sólpurrkuðum tómötum. Salat.
Föstudagur 7. jan.	Kjöt í karrý, kartöflur og hrísgrjón.
Mánudagur 10. jan.	Soðinn fiskur, kartöflur, soðnar gulrætur.
Þriðjudagur 11. jan.	Grjónagrautur og slátur. Brauð með osti og ávextir.
Miðvikudagur 12. jan.	Hakk og spaghetí, salat og kartöflur.
Fimmtudagur 13. jan.	Karrýfiskur með hrísgrjónum, kartöflur og salat.
Föstudagur 14. jan.	Pottréttur, bl.grænmeti og kartöflumús.
Mánudagur 17. jan.	Nætursaltaður fiskur, kartöflur og heimabakað rúgbrauð.
Þriðjudagur 18. jan.	Pastasúpa. Brauð með osti og grænmeti.
Miðvikudagur 19. jan.	Mexíkanskur hakkréttur, kartöflur og salat.
Fimmtudagur 20. jan.	St.fiskur í raspi, kartöflur, sósa og salat.
Föstudagur 21. jan.	Bóndadagur. Þorramatur.
Mánudagur 24. jan.	Fiskibollur, sósa, salat og kartöflur.
Þriðjudagur 25. jan.	Kjötsúpa og brauð.
Miðvikudagur 26. jan.	Sænskar kjötbollur, kartöflur og soðið grænmeti.
Fimmtudagur 27. jan.	Gratíneraður fiskur, salat og kartöflur.
Föstudagur 28. jan.	Ofnsteiktur kjúklingur, maísbaunir og kartöflur.
Mánudagur 31. jan.	Plokkfiskur, kartöflur og rúgbrauð.



(Áskilinn er réttur til breytinga á matseðli ef þess gerist þörf).

