

Kennsluáætlun – Vor 2022

Bekkur: 9. bekkur

Námshætti: Lífsleikni

Kennarar: Herdís Sif Ásmundsdóttir

Tímabundni: 1 tími á viku



Námshætti: efni frá kennara

Lykilhætti:

Námshættin kemur inn á alla þætti lykilhæfni sem unnið er út frá samkvæmt aðalnámskrá grunnskóla:

- Tjáning og miðlun
- Skapandi og gagnrýnin hugsun
- Sjálfstæði og samvinna
- Nýting miðla og upplýsinga
- Ábyrgð og mat á eigin námi

Grunnþættir:

Samkvæmt aðalnámskrá grunnskóla eru grunnþættir menntunar sex. Unnið er með alla þessa þætti, en þó mismikið eftir árgöngum: læsi, sjálfbærni, lýðræði og mannréttindi, jafnrétti, heilbrigði og velferð, sköpun.

Lokanámsmat í samræmi við hæfniviðmið aðalskrár:

Kennsluáætlun: *

Vikan	Viðfangsefni	Mat	Annað
17.1-21.1	Getnaðarvarnir, hópverkefni og kynning	Símat	
24.1-28.1	Um stelpur og stráka – Ást og kynlíf		
31.1-4.2	Um stelpur og stráka - Kynlíf og ofbeldi		Starfsd./foreldraf. fim/f ös
7.2-11.2	Um stelpur og stráka – Að eignast barn		
14.2-18.2	Hinseginleikinn – efni frá kennara		
21.2-25.2	Vetrarfrí		Vetrarfr. mán/þri
28.2-4.3	Heil og sæl – Það skiptir máli hvað þú gerir	Símat	Bollu-, Sprengi-, Öskud

7.3-11.3	Heil og sæl – Hver er ég		
14.3-18.3	Heil og sæl – Mest og best		
21.3-25.3	Heil og sæl – Matarvenjur breytast		
28.3-1.4	Heil og sæl – Hvaðan kemur maturinn		
4.4-8.4	Fræðsla úr heilsugæslu – efni frá kennara		
11.4-15.4	PÁSKAFRÍ	PÁSKAFRÍ	PÁSKAFRÍ
19.4-22.4	Styrkleikar og veikleikar	Símat	Sumardagurinn fyrsti
25.4-29.4	Heil og sæl – Næringarefni í fæðu		
2.5-6.5	Leikir - hópefli		
9.5-13.5	Heil og sæl – Orka í fæðu		
16.5-20.5	Heil og sæl – Hreyfing og þjálfun		
23.5-27.5	Heil og sæl – Heilbrigð sál í hraustum líkama		Íþrótt- og útivistad.
30.5-3.6	Umræður - samantekt		
7.6-10.6	Skólaslit		Skólaslit

**Kennsluáætlun er birt með fyrirvara um breytingar*

Skólanámskrá:

Skólanámskrá Lífsleikni - 9. bekkur		
Námsþættir	Hæfniviðmið	Kennsluhættir
Lífsleikni	<ul style="list-style-type: none"> • Kemur fram við aðra af virðingu og kurteisi. • Getur unnið með öðrum og sýnt jákvæðni í samskiptum. • Getur útskýrt hvernig einstaklingur getur stuðlað að eigin velferð með ábyrgri neyslu og hegðun. • Getur greint jákvæð og neikvæð áreiti og staðist þrýsting, sem stefnir heilsu og velferð fólks í voða. 	Umræður og verkefnavinna

	<ul style="list-style-type: none"> • Getur útskýrt hvernig fóstur verður til og þroskast, hvað felst í ábyrgri kynhegðun og rætt eigin ábyrgð á líkamlegu og andlegu heilbrigði, bæði sín og annarra. • Gerir sér grein fyrir eigin styrkleikum og veikleikum og getur tekið ákvarðanir á grunni þeirrar sjálfsþekkingar. • Sýnir styrk til að bera ábyrgð á eigin lífi, lífsháttum og heilbrigði. 	
Námsefni		
Lykilhæfni		