



MATSEÐILL MARS 2022



Priðjudagur 1. mars.	Saltkjöt og baunir.
Miðvikudagur 2. mars.	Hakk og spaghattí. Salatbar.
Fimmtudagur 3. mars.	Karrýfiskur með hrísgrjónum. Salatbar.
Föstudagur 4. mars.	Lambagúllas, kartöflumús og grænar baunir.
Mánudagur 7. mars.	Gratíneraður fiskur, kartöflur og salat.
Priðjudagur 8. mars.	Ítölsk kjötsúpa og smábrauð. Salatbar.
Miðvikudagur 9. mars.	Kjúklingapasta með pestói. Salatbar.
Fimmtudagur 10. mars.	Nætursaltaður fiskur, kartöflur og rúgbrauð. Salatbar.
Föstudagur 11. mars.	Strokanoff, kartöflur og grænmeti.
Mánudagur 14. mars.	Soðinn fiskur, kartöflur og soðið grænmeti.
Priðjudagur 15. mars.	Grjónagrautur og slátur. Salatbar
Miðvikudagur 16. mars.	Lasanja og kartöflumús. Salatbar.
Fimmtudagur 17. mars.	St.fiskur í raspi, kartöflur, sósa og salatbar.
Föstudagur 18. mars.	Kjöt í karrý, hrísgrjón og grænmeti.
Mánudagur 21. mars.	Plokkfiskur, kartöflur og rúgbrauð.
Priðjudagur 22. mars.	Kjúklingasúpa og smábrauð. Salatbar.
Miðvikudagur 23. mars.	Rauðrófu- hakkbollur, kartöflur og salatbar.
Fimmtudagur 24. mars.	Pönnusteiktur fiskur, kartöflur og salatbar.
Föstudagur 25. mars.	Kjúklingaleggir, sæt kartöflumús og salat.
Mánudagur 28. mars.	Soðinn fiskur, kartöflur og soðnar gulrætur.
Priðjudagur 29. mars.	Íslensk kjötsúpa og súpubrauð. Salatbar.
Miðvikudagur 30. mars.	Sænskar kjötbollur, brún sósa og kartöflur. Salatbar
Fimmtudagur 31. mars.	Fiskstautar, franskar og koktailsósa Salatbar.

(Áskilinn er réttur til breytinga á matseðli ef þess gerist þörf).