



MATSEÐILL SEPTEMBER 2022



Fimmtud. 1. sept.	Pönnusteiktur fiskur, kartöflur, hollandiesósa. Salatbar.
Föstud. 2. Sept.	Kjöt í karrý, hrísgrjón og grænmeti.
Mánud. 5. sept.	Indverskur fiskréttur, soðnar kartöflur og grænmeti.
Þriðjud. 6. sept.	Grjónagrautur og slátur. Salatbar.
Miðvikud. 7. sept.	Pastaréttur og salatbar.
Fimmtud. 8.sept.	Nætursaltaður fiskur, kartöflur og tómatsósa. Salatbar.
Föstud. 9. Sept.	Pottréttur, bl.grænmeti og kartöflur.
Mánud. 12.sept.	Karrýfiskur með hrísgrjónum og soðnu grænmeti.
Þriðjud. 13. sept.	Ungversk gúlassúpa og smábrauð. Salatbar.
Miðvikud. 14. sept.	Grænmetisbuff, kartöflumús og salatbar.
Fimmtud. 15.sept.	Fiskibollur , kartöflur og salatbar.
Föstud. 16. Sept.	BBQ. Kjúklingur, kartöflur og salat.
Mánud. 19.sept.	Soðinn fiskur, kartöflur, soðnar gulrófur.
Þriðjud. 20. sept.	Skyr, brauð og ávextir. Salatbar.
Miðvikud. 21. sept.	Mexikönsk grýta og kartöflumús. Salatbar.
Fimmtud. 22.sept.	St.fiskur, kartöflur og remúlaði. Salatbar.
Föstud. 23. Sept.	Svínasnitsel, soðið grænmeti og kartöflur.
Mánud. 26.sept.	Gratíneraður fiskur m/ hvítlauk og steinselju. Salat og soðið grænmeti.
Þriðjud. 27. sept.	Kjötsúpa og brauð. Salatbar.
Miðvikud. 28. sept.	Kjúklingapasta með rauðu pestói og Salatbar.
Fimmtud. 29.sept.	Djúpsteiktur fiskur, kartöflubátar, sósa og salatbar.
Föstud. 30.sept.	Haustþing KS.

(Birt með fyrirvara um breytingar á matseðli ef þess gerist þörf).