



Matseðill nóvember 2022



Nóvember 2021	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1.-4.		Viðtalsdagur.	Hakk og spaghettí, kartöflumús og salatbar.	Karrýplockfiskur og kartöflur. Salatbar	Lambagúllas, kartöflumús, grænar baunir og salat.
7.-11.	Ofnbakaður fiskur með grænmeti, og soðnum kartöflum.	Kjötsúpa og súpubrauð. Salatbar.	Hakkabuff og kartöflumús Salatbar.	Steiktur fiskur, kotailsósa og salatbar.	Kjúklingur í tómát-appelsínusósu, kartöflur og salat.
14.-18.	Soðinn fiskur, kartöflur og soðnar gulrætur. Salatbar.	Pastassúpa. Brauð með gúrku og osti. Salatbar.	Sænskar kjötbollur, soðnar kartöflur og salatbar.	Pönnusteiktur fiskur, soðnar kartöflur og salatbar.	Strokanoff, kartöflur, blómkál, gulrætur og salat.
21.-25.	Fiskibollur, sósa og kartöflur. Salat.	Ítölsk kjötsúpa og súpubrauð. Salatbar.	Kindabjúgu, jafningur, grænar baunir og rauðkál. Salatbar.	Gratíneraður fiskur með hvítlauk og steinselju. Salatbar.	Svínakjöt í súrsætri sósu, hrísgrjón, kartöflur og salat.
28.-30.	Karrýfiskur og kartöflur og salat.	Matarmikil grænmetissúpa, brauð með osti og áleggi. Salatbar.	Mexikönsk grýta og kartöflumús. Salatbar.		

(Áskilinn er réttur til breytinga á matseðli ef þess gerist þörf).