



# Matseðill janúar 2023



Janúar 2023	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2.-6.	<b>Starfsdagur</b>	Soðinn fiskur og kartöflur. Salatbar.	Kjötbollur, kartöflur og sósa. Salatbar.	Plokkfiskur, rúgbrauð og kartöflur. Salatbar.	Lambagúllas, kartöflumús, grænar baunir og salat.
9.-13.	Ofnbakaður fiskur með grænmeti, og soðnum kartöflum.	Grjónagrautur og slátur. Salatbar.	Grænmetisbuff og kartöflur. Salatbar.	Steiktur fiskur og kartöflur. Salatbar.	Kjúklingur, kartöflubátar og salat.
16.-20.	Gratíneraður fiskur, kartöflur og salat.	Kjötsúpa og súpubrauð. Salatbar.	Kjúklingapasta og hvítlauksbrauð. Salatbar.	Nætursaltaður fiskur, kartöflur og rúgbrauð. Salatbar.	Þorramatur fyrir alla
23.-27.	Pönnusteiktur fiskur, kartöflur og salat	Grænmetissúpa með brauðbollum. Salatbar.	Hakkabuff og kartöflumús Salatbar.	Fiskibollur, sósa og kartöflur. Salat.	Svínasnitsel, kartöflur og grænmeti.
30.-31.	Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð og grænmeti.	Kjúklingasúpa, brauð með osti og áleggi. Salatbar.			

(Áskilinn er réttur til breytinga á matseðli ef þess gerist þörf).