



Matseðill febrúar 2023



Janúar 2023	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1.-3.			Lasagne Salatbar	Starfsdagur	Foreldraviðtöl
6.-10.	Ofnbakaður fiskur með grænmeti og hrísgrjónum	Gúlassúpa og brauð. Salatbar	Vefjur með kjúklingi, maís, grjónum og grænmeti. Salatbar	Soðinn fiskur, kartöflur og salatbar	Pizza
13. - 17.	Steiktur fiskur, kartöflur, sósa og grænmeti	Grænmetisbuff, kartöflur og sósa. Salatbar	Kjötbollur, kartöflur, sósa og salatbar	Plokkfiskur, rúgbrauð og kartöflur, salatbar	Kjúklingaleggir, franskar, sósa og grænmeti
20.-24	Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og sósa	Saltkjöt og baunir. Salatbar	Pylsur fyrir alla	Gratíneraður fiskur, kartöflur og salatbar	Píta með hakki og grænmeti
27. -28.	Vetrarfrí	Vetrarfrí			

(Áskilinn er réttur til breytinga á matseðli ef þess gerist þörf).