

Heimilisfræði – Skólanámskrá 2. bekk

Námsþættir	Hæfniviðmið	Kennsluhættir
Matur og lífshættir	• Veit hvers vegna og hvenær hendur eru þvegnaðar. • Skilur mikilvægi hreinlætis við matreiðslustörf. • Veit hvað örverur eru. • Gerir sér grein fyrir því hvers vegna góð tannhirða er mikilvæg. • Gerir sér grein fyrir að holl fæða stuðlar að góðri heilsu. • Þekkir nöfn fæðuflokkanna. • Hefur góða þekkingu á ávaxta- og grænmetisflokkunum.	
Matur og vinnubrögð	• Þekkir einföld eldhúsáhöld og getur notað þau. • Veit hvaðan matvælin koma sem notuð eru. • Getur mælt í heilu og hálfu með dl-máli, msk og tsk. • Kann að fara eftir myndrænum og einföldum skriflegum uppskriftum. • Kann að ganga frá eftir sig.	
Matur og umhverfi	• Kann að flokka sorp frá heimilum.	
Matur og menning	• Vinnur vel með öðrum og sýnir tillitssemi.	
Námsefni		
Lykilhæfni		

