

Heimilisfræði – Skólanámskrá 3. bekk

Námsþættir	Hæfniviðmið	Kennsluhættir
Matur og lífshættir	<ul style="list-style-type: none"> • Þekkir mikilvægi hreinlætis. • Veit um gagnsemi og skaðsemi örvera. • Þekkir heiti næringarefnanna og hlutverk þeirra. • Gerir sér grein fyrir því hvað eru góðar lífsvenjur (næring, hreyfing, hvíld, svefn). 	
Matur og vinnubrögð	<ul style="list-style-type: none"> • Kann að fara eftir einföldum uppskriftum og fyrirmælum. • Kann að nota mælitæki og taka til hráefni í uppskrift. 	
Matur og umhverfi	<ul style="list-style-type: none"> • Veit hvers vegna á að flokka sorp frá heimilum og hvað má endurnýta. 	
Matur og menning	<ul style="list-style-type: none"> • Sýnir umburðarlyndi og tekur tillit til annarra. • Þekkir þjóðlegan íslenskan mat. 	
Námsefni		
Lykilhæfni		