

Heimilisfræði – Skólanámskrá 4. bekk

Námsþættir	Hæfniviðmið	Kennsluhættir
Matur og lífshættir	<ul style="list-style-type: none"> • Veit hvað felst í persónulegu hreinlæti. • Þekkir mun á góðum og slæmum örverum. • Þekkir mikilvægi vatns fyrir líkamann. • Gerir sé grein fyrir að reglubundnar máltíðir eru mikilvægar. • Greinir á milli góðs og lélegs fæðuvals. 	
Matur og vinnubrögð	<ul style="list-style-type: none"> • Getur notað rafmagnstæki. • Getur notað allar mælieiningar. • Getur unnið einföld verkefni sjálfstætt. • Kann skil á þeim áhöldum sem nota þarf við matreiðslu. • Kann að lesa leiðbeiningar og fara eftir fyrirmælum. • Vinnur í sátt og samlyndi og ber ábyrgð á frágangi eftir sig. • Gerir sér grein fyrir helstu slyshættum í eldhúsi. 	
Matur og umhverfi	<ul style="list-style-type: none"> • Gerir sér grein fyrir því hvað er mengun og hvað mengar umhverfið. • Þekkir hvað má fara í safnkassa og hvað moltugerð er. 	
Matur og menning	<ul style="list-style-type: none"> • Getur unnið í samvinnu við aðra og skilur nauðsyn samstarfs. 	
Námsefni		
Lykilhæfni		

