

Heimilisfræði – Skólanámskrá 6. bekk

Námsþættir	Hæfniviðmið	Kennsluhættir
Matur og lífshættir	<ul style="list-style-type: none"> • Þekkir helstu næringarefni og hlutverk þeirra. • Þekkir fæðuhringinn; kjöt, fiskur, kornvörur, grænmeti og egg. • Þekkir hugtökin lífstíll og heilsa. 	
Matur og vinnubrögð	<ul style="list-style-type: none"> • Kann að vinna sjálfstætt eftir uppskriftum. • Vinnur vel í hóp. • Gengur vel um. 	
Matur og umhverfi	<ul style="list-style-type: none"> • Þekkir hugtakið umhverfismennt og veit út á hvað það gengur. • Þekkir mikilvægi samvinnu á heimili. • Sýnir kurteisi og tillitssemi. 	
Matur og menning	<ul style="list-style-type: none"> • Þekkir mat frá mismunandi menningarheimum. 	
Námsefni		
Lykilhæfni		