

## Íþróttir - skólanámskrá í 2. bekk

Námsþættir	Hæfniviðmið	Kennsluhættir
Líkamsvitund, leikni og afkastageta	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hefur tileinkað sér rétta líkamsbeitingu.</li> <li>• Hefur fengið reynslu af fjölbreyttum leikjum sem efla líkamsþol, kraft, hraða og viðbragð.</li> </ul>	•
Félagslegir þættir	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hefur aukið skilning sinn á hvað er rétt og hvað er rangt í leikjum.</li> <li>• Hefur tekið þátt í verkefnum sem krefjast félagslegra samskipta, s.s. að taka tilliti til annarra, aðstoða aðra og hvetja.</li> <li>• Hefur kynnst og tileinkað sér samskiptafærni eins og að hlusta, tjá skoðun sína, bíða og bregðast við.</li> <li>• Tjáir skoðun sína á æfingum og leikjum.</li> <li>• Hefur fengið þjálfun í ýmsum leikjum eða æfingu sem krefjast samvinnu.</li> <li>• Hefur lært að taka sigri og ósigri.</li> </ul>	•
Heilsa og efling þekkingar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hreinlæti - notar í íþróttaföt og fer í sturtu að tíma loknum.</li> <li>• Getur gert grein á helstu líkamshlutum og he eins og höfuð, fótum, fótleggjum, örmum, fingrum og öxlumitunum á þeim.</li> <li>• Þekkir fjölbreytta möguleika til að hreyfa sig.</li> <li>• Hefur lært og tileinkað sér helstu umgengnisreglur í íþróttamannvirkjum eins og að ganga frá fötum og handklæði.</li> </ul>	•
Öryggi- og skipulagsreglur	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hefur fræðst um viðbrögð við minni háttar meiðslum.</li> </ul>	•

Námsefni	
Lykilhæfni	