

Íþróttir - skólanámskrá í 3. bekk

Námsþættir	Hæfniviðmið	Kennsluhættir
Líkamsvitund, leikni og afkastageta	<ul style="list-style-type: none"> Hefur kynnst viðbrögðum líkamans við mismunandi áreynslu. 	<ul style="list-style-type: none">
Félagslegir þættir	<ul style="list-style-type: none"> Hefur iðkað íþróttir og leiki á skólalóð og í nærsamfélagi. Hefur reynslu af ratleikjum og gönguferðum í tengslum við samþættingu námsgreina. Hefur tekið þátt í leikjum og æfingum sem leysa úr læðingi mismunandi tilfinningar. Hefur tileinkað sér réttar reglur í leikjum og geti skorið úr ágreiningi ef upp kemur. 	<ul style="list-style-type: none">
Heilsa og efling þekkingar	<ul style="list-style-type: none"> Hefur tekið þátt í leikjum sem efla leikni og útsjónarsemi. Hefur öðlast þekkingu á starfsemi líkamans í tengslum við hreyfingu og ástundun íþróttar. Hefur fengið þjálfun í leikrænum æfingum og leikæfingum helstu íþróttagreina sem stundaðar eru í nærsamfélaginu. 	<ul style="list-style-type: none">
Öryggi- og skipulagsreglur	<ul style="list-style-type: none"> Hefur fræðst um viðbrögð við minni háttar meiðslum. 	<ul style="list-style-type: none">
Námsefni		

Lykilhæfni	
------------	--