

Íþróttir - skólanámskrá í 4. bekk

Námsþættir	Hæfniviðmið	Kennsluhættir
Líkamsvitund, leikni og afkastageta	- Hefur tekið þátt í æfingum þar sem líkama er beitt rétt við fjölbreytta útfærslu hreyfinga. - Gerir sér grein fyrir eigin líkamsvitund. - Hefur tekið þátt í stöðluðum prófum og getur gert einfaldar mælingar og talningar í leikjum. - Hefur tekið þátt æfingum sem efla sjálfstraust og viljastyrk.	•
Félagslegir þættir	- Tekur þátt í umræðu um gildi hreyfingar fyrir sál og líkama. - Hefur leyst verkefni af hendi þar sem tekið hefur verið tilliti til annarra. - Getur sagt frá leikjum eða æfingum þar sem hann upplifði gleði og ánægju af þátttöku.	•
Heilsa og efling þekkingar	- Hefur lært heiti helstu líkamsæfinga og heiti yfir helstu hreyfingar. - Hefur upplifað skólaíþróttir á jákvæðan og skemmtilegan hátt. - Getur rætt um jákvæða sjálfsmynd og fjölbreytta möguleika til að hreyfa sig.	•
Öryggi- og skipulagsreglur	Hefur fræðst um viðbrögð við minni háttar meiðslum.	•
Námsefni		

Lykilhæfni	
------------	--