

Íþróttir - skólanámskrá í 7. bekk

Námsþættir	Hæfniviðmið	Kennsluhættir
Líkamsvitund, leikni og afkastageta	<ul style="list-style-type: none"> • Hefur fengið aukna þjálfun í samhæfingu hreyfinga og tengingu þeirra í eina heild sem eflir hreyfiþörf og samspil skynjunar og jákvæðrar upplifunar. • Hafi tekið þátt í æfingum, leikjum og ýmsum íþróttum. • Þekkir hvar er hægt að stunda íþróttir og hvað íþróttafélög eru að bjóða upp á. 	<ul style="list-style-type: none"> •
Félagslegir þættir	<ul style="list-style-type: none"> • Tileinkar sér nýja þætti íþróttagreina og tekur þátt hinum ýmsu vetraríþróttum og jaðaríþróttum. • Hefur tileinkað sér háttvísi í leik og starfi, lærir að taka sigri og ósigri í keppni og fer eftir reglum. • Hefur tekið þátt í æfingum og leikjum sem efla samvinnu og samskipti þar sem veita þarf félaga eða félögum stuðning. • Getur leyst úr ágreiningsmálum sem koma upp á jákvæðan hátt. • Tileinkar sér samskiptareglur í íþróttum og framfylgir þeim og kann að lesa í aðstæður. • Virðir réttindi allra til að taka þátt í hreyfingu og íþróttum á eigin forsendum. 	<ul style="list-style-type: none"> •
Heilsa og efling þekkingar	<ul style="list-style-type: none"> • Þekkir hugtök sem tengjast samskiptum eins og tillitssemi, virðing og umburðarlyndi. 	<ul style="list-style-type: none"> •
Öryggi- og skipulagsreglur	<ul style="list-style-type: none"> • Umgengst áhöld og tæki á öruggan hátt. • Getur sagt frá þeim reglum sem gilda á kennslusvæði íþróttanna og umgengist áhöld og tæki á öruggan hátt. • Getur sagt frá hvað gera eigi ef slys ber að höndum og brugðist við fyrirmælum kennara/starfsmanni. 	<ul style="list-style-type: none"> •

Námsefni	
Lykilhæfni	