

## Matseðill - Október 2024

### Stekkjaskóli - Barnaskólinn

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
30.september	1.október	2.október	3.október	4.október
Pottréttur Kartöflur	Fiskibollur Kartöflur Brokkolí bland Karrýsósa	Tómatbasil súpa Brauð	Soðinn Fiskur Kartöflur Rófur Smjör Rúgbrauð	Kjúklingasagna
7.október	8.október	9.október	10.október	11.október
Blómkálsostabuff Bygg Sveppasósa	Fiskiréttur Salsa og rjóma	Grjónagrautur Lifrapylsa	Soðinn fiskur Kartöflur Smjör	Snitsel Kartöflur Brúnsósa Rauðkál
14.október	15.október	16.október	17.október - VETRARFRÍ	18.október - VETRARFRÍ
Kjúklingaréttur Hrísgrjón	Piparhjúpaður fiskur Kartöflur Kokteilsósa	Sveppasúpa Brauð		
21.október	22.október	23.október	24.október	25.október
Kjötfarsbollur Kartöflur Hvítkál & Gulrætur Smjör	Plokkfiskur Kartöflur Rúgbrauð	Sætkartöflusúpa Brauð	Bleikur fiskur Kartöflur Gulrætur Smjör	Tortillakökur Hakk Grænmeti Salsa
28.október	29.október	30.október	31.október	1.nóvember
Lambakjöt í karrý Hrísgrjón	Gratín fiskur	Grjónagrautur Lifrapylsa & Blóðmör	Soðinn fiskur Kartöflur Grænmetisbland	Kjúklingur í pankó Kryddaðar kartöflur Sveppasósa