

Matseðill - September 2025

BES

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1.september	2.september	3.september	4.september	5.september
Grænmetisbollur Hrísgrjón Sveppasósa	Soðin fiskur Kartöflur Soðið grænmeti Smjör	Kjúklingur í pankó Kartöflur Brúnsósa	Plokkfiskur Rúgbrauð	Blómkálssúpa Súpubrauð
8.september	9.september	10.september	11.september	12.september
Lasagnette	Fiskur í raspi Kartöflur Lauksmjör	Pylsupasta Tómatbasilsósa	Eplakókos fiskur Hrísgrjón	Íslensk kjötsúpa
15.september	16.september	17.september	18.september	19.september
Kjötfarsbollur Kartöflur Kál og gulrætur Smjör	Fiskur í Fjölhornarasi Kartöflur Jógurtsósa	Nautagúllas Kartöflur	Soðin fiskur Kartöflur Brokkolí Smjör	Grjónagrautur Lifrapylsa
22.september	23.september	24.september	25.september	26.september
Grænmetisbuff Bygg Sveppasósa	Teriyaki Lax Hrísgrjón Jógurtsósa	Kjúklingur Brokkolí Gratín Kartöflur Sveppasósa	Fiskibollur Kartöflur Lauksósa	Núðlusúpa Naan brauð
29.september	30.september	1.október	2.október	3.október
Heilhveitipasta Hakksósa	Fiskréttur (Hrísgrjón og grænmeti í réttinum)	Snitsel Kartöflur Brúnsósa	Soðin fiskur Kartöflur Gulrætur Smjör	Tómatsúpa Foccíabrauð

Matseðill - September 2025

BES

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1.september	2.september	3.september	4.september	5.september
Grænmetisbollur Hrísgrjón Sveppasósa	Soðin fiskur Kartöflur Soðið grænmeti Smjör	Kjúklingur í pankó Kartöflur Brúnsósa	Plokkfiskur Rúgbrauð	Blómkálssúpa Súpubrauð
8.september	9.september	10.september	11.september	12.september
Lasagnette	Fiskur í raspi Kartöflur Lauksmjör	Pylsupasta Tómatbasilsósa	Eplakókos fiskur Hrísgrjón	Íslensk kjötsúpa
15.september	16.september	17.september	18.september	19.september
Kjötfarsbollur Kartöflur Kál og gulrætur Smjör	Fiskur í Fjölhornarasi Kartöflur Jógurtsósa	Nautagúllas Kartöflur	Soðin fiskur Kartöflur Brokkolí Smjör	Grjónagrautur Lifrapylsa
22.september	23.september	24.september	25.september	26.september
Grænmetisbuff Bygg Sveppasósa	Teriyaki Lax Hrísgrjón Jógurtsósa	Kjúklingur Brokkolí Gratín Kartöflur Sveppasósa	Fiskibollur Kartöflur Lauksósa	Núðlusúpa Naan brauð
29.september	30.september	1.október	2.október	3.október
Heilhveitipasta Hakksósa	Fiskréttur (Hrísgrjón og grænmeti í réttinum)	Snitsel Kartöflur Brúnsósa	Soðin fiskur Kartöflur Gulrætur Smjör	Tómatsúpa Foccíabrauð

Matseðill - September 2025

BES

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1.september	2.september	3.september	4.september	5.september
Grænmetisbollur Hrísgrjón Sveppasósa	Soðin fiskur Kartöflur Soðið grænmeti Smjör	Kjúklingur í pankó Kartöflur Brúnsósa	Plokkfiskur Rúgbrauð	Blómkálssúpa Súpubrauð
8.september	9.september	10.september	11.september	12.september
Lasagnette	Fiskur í raspi Kartöflur Lauksmjör	Pylsupasta Tómatbasilsósa	Eplakókos fiskur Hrísgrjón	Íslensk kjötsúpa
15.september	16.september	17.september	18.september	19.september
Kjötfarsbollur Kartöflur Kál og gulrætur Smjör	Fiskur í Fjölhornarasi Kartöflur Jógurtsósa	Nautagúllas Kartöflur	Soðin fiskur Kartöflur Brokkolí Smjör	Grjónagrautur Lifrapylsa
22.september	23.september	24.september	25.september	26.september
Grænmetisbuff Bygg Sveppasósa	Teriyaki Lax Hrísgrjón Jógurtsósa	Kjúklingur Brokkolí Gratín Kartöflur Sveppasósa	Fiskibollur Kartöflur Lauksósa	Núðlusúpa Naan brauð
29.september	30.september	1.október	2.október	3.október
Heilhveitipasta Hakksósa	Fiskréttur (Hrísgrjón og grænmeti í réttinum)	Snitsel Kartöflur Brúnsósa	Soðin fiskur Kartöflur Gulrætur Smjör	Tómatsúpa Foccíabrauð

Matseðill - September 2025

BES

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1.september	2.september	3.september	4.september	5.september
Grænmetisbollur Hrísgrjón Sveppasósa	Soðin fiskur Kartöflur Soðið grænmeti Smjör	Kjúklingur í pankó Kartöflur Brúnsósa	Plokkfiskur Rúgbrauð	Blómkálssúpa Súpubrauð
8.september	9.september	10.september	11.september	12.september
Lasagnette	Fiskur í raspi Kartöflur Lauksmjör	Pylsupasta Tómatbasilsósa	Eplakókos fiskur Hrísgrjón	Íslensk kjötsúpa
15.september	16.september	17.september	18.september	19.september
Kjötfarsbollur Kartöflur Kál og gulrætur Smjör	Fiskur í Fjölhornarasi Kartöflur Jógurtsósa	Nautagúllas Kartöflur	Soðin fiskur Kartöflur Brokkolí Smjör	Grjónagrautur Lifrapylsa
22.september	23.september	24.september	25.september	26.september
Grænmetisbuff Bygg Sveppasósa	Teriyaki Lax Hrísgrjón Jógurtsósa	Kjúklingur Brokkolí Gratín Kartöflur Sveppasósa	Fiskibollur Kartöflur Lauksósa	Núðlusúpa Naan brauð
29.september	30.september	1.október	2.október	3.október
Heilhveitipasta Hakksósa	Fiskréttur (Hrísgrjón og grænmeti í réttinum)	Snitsel Kartöflur Brúnsósa	Soðin fiskur Kartöflur Gulrætur Smjör	Tómatsúpa Foccíabrauð