Matseðill - Nóvember 2026

Barnaskólinn á Eyrarbakka og Stokkseyri

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2.nóvember - Starfsdagur	3.nóvember - Foreldraviðtöl	4.nóvember	5.nóvember	6.nóvember
		Hakk og Spaghetti	Soðin ýsa Kartöflur Soðið grænmeti Smjör	Kjúklingasúpa Sýrður rjómi Rifinn ostur
9.nóvember	10.nóvember	11.nóvember	12.nóvember	13.nóvember
Grænmetisbollur Bygg Sveppasósa	Fjölkornafiskur Kartöflur Sinnepsósa	Gúllas Kartöflur	Marineraður fiskur Hýðishrísgrjón Jógúrtsósa	Blómkálssúpa Brauð
16.nóvember	17.nóvember	18.nóvember	19.nóvember	20.nóvember
Kjúklingaréttur Hrísgrjón	Plokkfiskur Rúgbrauð	Kjötbollur Kartöflumús Brúnsósa Grænar baunir	Lax Teriyaki Hýðishrísgrjón Jógúrtsósa	Grjónagrautur Lifrapylsa Blóðmör
23.nóvember	24.nóvember	25.nóvember	26.nóvember	27.nóvember
Rjómapasta með kjúkling	Soðin ýsa Kartöflur Soðið grænmeti Smjör	Snitsel Kartöflur Brúnsósa Rauðkál	Fiskibollur Kartöflur Gulrætur Karrýsósa	Ungverskgúllasúpa Brauð
30.nóvember				
Grænmetislasagna Hvítlauksbrauð				

** með fyrirvara um breytingar